

Groupe

Le groupe sera de **6 à 8 personnes** maxi.

les dates retenues pour 2012 sont :

Dates

13.01. 17.02 16.03

et

13.04 11.05 08.06

horaires

06.07 14.09 12.10

16.11 14.12

le vendredi de **9.30 h à 19 h**

Lieu

Les journées se dérouleront au
21 Bld du Lycée – 92170 VANVES

Les journées dédiées à l'expérimentation de l'accompagnement corporel qui se dérouleront dans un lieu extérieur, à définir.

L'inscription se fait auprès de Marie CHARLES avec **un chèque d'arrhes de 100 €**. Il sera encaissé en cas de désistement moins de 10 jours avant la 1ère session.

L'engagement vaut pour un an. La participation à toutes les sessions est souhaitable. Toute absence sera discutée avec l'animatrice, pour validation.

Prix

Tarifs : 110 €/jour

Tenue confortable. Prévoir le nécessaire pour les prises de notes.



Enraciner votre puissance d'accompagnant

*Groupe d'Analyse de pratiques
de supervision et de Formation
avec Marie CHARLES*

Mon objectif dans ce groupe est de vous proposer et de créer un espace de partage et de travail en commun, didactique et expérientiel, où il vous sera possible d'apprendre, de questionner votre pratique, de travailler vos doutes, de poser les bases de votre chemin d'accompagnant.

Ce groupe s'adresse à toute personne souhaitant accompagner, animer, former : thérapeute et/ou consultant, coach, formateur, animateur- qu'il soit débutant, expérimenté ou en devenir.

Ces journées se dérouleront avec des temps de pratique, de mises en situation, de supervision, d'acquisition et d'appropriation d'outils d'accompagnement : intellectuels, émotionnels, corporels et créatifs. Vous pourrez vous y essayer à des accompagnements nouveaux, y prendre le risque d'oser autrement ici et maintenant !

Prenez le temps de lire le contenu de ce document,
et peut-être à bientôt !

Marie CHARLES

Psychopraticienne – Gestal thérapeute – Formatrice

21 Bld du Lycée - 92170 VANVES

Tel. : 06 80 92 88 30 - e.mail : mm.charles@free.fr

Site : www.mariecharles-gestalt-therapeute.fr

N° Formateur : 11921383992

❖ Titulaire du CEP (Certificat Européen de
Psychothérapeute





THEMES :

Ces thèmes sont une base de départ. Ils ne sont pas exhaustifs. Ils s'enrichiront de vos questions et de vos apports.

- ✓ L'écoute: un rythme, un temps, un processus
- ✓ Patience et impatience : les gérer, au profit de ..
- ✓ Objectifs et stratégies ? Projet ?
- ✓ Présence ? Comment ?
- ✓ Agir ou réagir ? quand? Comment?
- ✓ Erreur ? Échec ? Ne pas savoir et se tromper ?
- ✓ Dire ou Se taire ? Les vertus du silence ?
- ✓ S'ajuster ! A quoi? A qui? Pourquoi? Pour quoi ?
- ✓ Transfert - contre transfert, ou la confusion
- ✓ Les outils corporels, émotionnels,
- ✓ L'animation de groupe
- ✓ L'animation en groupe
- ✓ La co-animation : un challenge ?
- ✓ Trouver sa créativité, savoir innover
- ✓ Former, transmette : quoi? Comment?
- ✓ Etc.

CRÉER SON CERCLE VERTUEUX ...

- Si je peux reconnaître ce que je Sais et que j'accrois avec ténacité et curiosité mes connaissances.
- Si je peux me reconnaître comme sachant déjà Faire un peu, et que je complète « ma trousse à outils ».
- Si je peux reconnaître que je sais Etre aux côtés de l'autre, et que je travaille à trouver ma juste place, en pleine relation.
- Si j'accepte de questionner mon histoire et amplifie ma conscience de moi-même, avec bienveillance et tolérance

**Mon estime de Moi va grandir
Ma légitimité va s'installer
Ma puissance va émerger,
Enracinée elle pourra se développer,
Croître et s'amplifier.**



SAVOIRS

Acquérir des savoirs – théoriques et expérientiels- les intégrer, assimiler nos formations, nos lectures, nos expériences de vie. Savoir évaluer, réfléchir, remettre en cause, argumenter, pour faire siens ces connaissances. Seul(e) c'est souvent complexe. .

*Il s'agira, ensemble, de renforcer nos acquis, de les accroître, de les ré-interroger, encore et toujours, avec ténacité, finesse, et volonté.
Nous le ferons dans le partage de nos connaissances, lectures, dans une interaction constructive, et au travers des analyses et décryptages des séquences de travail, recherche de pistes nouvelles..*

SAVOIR FAIRE

Difficile de se lancer, d'oser un nouveau métier. Les questions affluent, les doutes émergent, les craintes de mal faire ou de faire mal viennent entamer notre confiance. Il n'y a pas de solution toute faite. Chacun devra construire son savoir-faire, mais il y a choses à savoir, à découvrir. La richesse du groupe de supervision et de formation aide en cela.

Nous chercherons les réponses ajustées pour chacun, et exploiterons les expériences vécues pour en faire un repère utile à tous. Nous oserons faire du nouveau, dans un contexte bienveillant, aller vers l'inconnu et prendre le risque de Faire ici pour Savoir-Faire ailleurs.



SAVOIR ETRE

Etre là, juste présent : à soi – à l'autre – au processus en cours. Développer sa qualité de présence, l'écoute inconditionnelle, et sentir, analyser, évaluer et décider pour : poser des limites, être au service de la relation, identifier nos points de blocage, les trier, trouver sa juste place, avec bienveillance et sans complaisance ... un « exercice de haute voltige », fascinant et parfois vertigineux.

Nous expérimentons ces diverses postures avec l'aide du groupe afin de renforcer nos capacités, notre confiance, nourrir nos besoins, rassurer nos doutes, oser se tromper et apprendre avec les bonnes personnes et au bon endroit.

